

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024/2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

† 1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

† 2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

† 3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

– 4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

† 5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

† 6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

† 7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D

† 8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

† 9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

– 10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

† 11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

† 12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а)  одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

† 13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в)  Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

† 14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в)  с 1896 года
- г) с 1900 года

8) 15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд †
	биатлон †
	пляжный волейбол †
	дартс †
Неолимпийские виды спорта	настольный теннис †
	лапта †
	триатлон †
	пляжный футбол †

4) 16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко †
«Мистер покаут»	Валерий Харламов †
«Легенда №17»	Елена Вяльбе †
«Белый снег»	Анатолий Карпов †

5

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган +
Волейбол	Уолтер Уингфилд +
Теннис	Джеймс Нейсмит +
Самбо	Джеймс Крейтон +
Хоккей	Василий Ощепков +

+ 18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	5
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3
комплекс специальных беговых упражнений	2

+ 19. Перечислите последовательно части урока физической культуры.

Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

- I часть — Подготовительная
- II часть — основная ~~физическая~~
- III часть — Заключительная

≠ 20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: в Париже

- 21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: \_\_\_\_\_

+ 22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нес на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Лыжная атлетика

- 23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

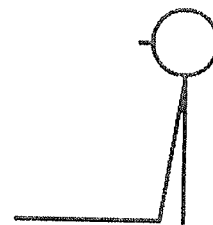
Ответ: 393 до н. э.

— 24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Основная стойка левая рука вверх.

† 25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Положение сед.

† 26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 34.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

34