

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024/2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

- ✓ 1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
- а) Ахерон
  - б) Луциос
  - в) Ладон
  - Ⓒ Алфей
- ✦ 2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
- Ⓐ плавание способом «кроль на спине»
  - б) подъём разгибом
  - в) прыжок в длину с места
  - г) академическая гребля
- ✦ 3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) лыжные гонки
  - б) конькобежный спорт
  - Ⓑ лёгкая атлетика
  - г) плавание
- 4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
- Ⓐ воспитание выносливости
  - Ⓑ воспитание силы воли
  - в) повышение работоспособности
  - г) обучение технике плавания кролем на спине
- ✦ 5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
- а) ловкость
  - Ⓑ выносливость
  - в) сила
  - г) быстрота

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
- а) 2024 г.
  - б) 2025 г.
  - в) 2026 г.
  - г) 2028 г.
7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
  - б) витамин В
  - в) витамин С
  - г) витамин D
8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- а) в 1890 году
  - б) в 1892 году
  - в) в 1894 году
  - г) в 1896 году
9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- а) расстояние в прыжке в длину
  - б) количество серий выполнения упражнений
  - в) координационная сложность упражнения
  - г) скорость бега по дистанции
10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
  - б) одновременное отталкивание ногами
  - в) использование маховых движений руками
  - г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
  - б) брейк-данс
  - в) скалолазание
  - г) каратэ

✚ 12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

✚ 13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

✚ 14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд ✚
	биатлон ✚
	пляжный волейбол
	дартс ✚
Неолимпийские виды спорта	настольный теннис ✚
	лапта ✚
	триатлон ✚
	пляжный футбол ✚

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко ✚
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов ✚
«Легенда №17»	Елена Вяльбе ✚
«Белый снег»	Анатолий Карпов ✚

5

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	<del>Уильям Морган</del> †
Волейбол	<del>Уолтер Уингфилд</del> †
Теннис	<del>Джеймс Нейсмит</del> †
Самбо	<del>Джеймс Крейтон</del> †
Хоккей	<del>Василий Ощепков</del> †

† 18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	5
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3
комплекс специальных беговых упражнений	2

† 19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

- I часть — Подготовительная
- II часть — основная
- III часть — Заключительная

— 20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Атланта

— 21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: II летних

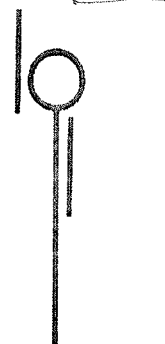
† 22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Лыжные гонки

← 23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

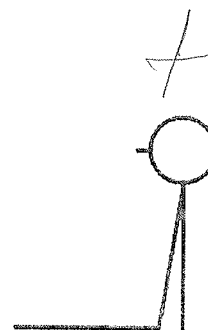
Ответ: 393 г. н.э.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Степная стойка левая рука вперед

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Коленистая стойка

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 34

Максимальное количество баллов за работу – 50.