

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024/2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Лхерон
- б) Луцио
- в) Ладон
- г) Алфей

+

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

+

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

+

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

—

5. Для определения уровня развития какого физического качества не используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

+

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

f

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D

f

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

f

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

f

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

f

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

+

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

+

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

+

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
Неолимпийские виды спорта	настольный теннис
	лапта
	триатлон
	пляжный футбол

+
 +
 +
 +
 +
 +
 +
 +

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

+
 +
 +
 +

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган	+
Волейбол	Уолтер Уингфилд	+
Теннис	Джеймс Нейсмит	+
Самбо	Джеймс Крейтон	+
Хоккей	Василий Ощепков	+

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	2
дыхательные упражнения	3
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	1

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры.

Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть — Общеразвивающая.

II часть — Аукцион.

III часть — Замыкающая.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Париж.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: Париж 1900 2 место.

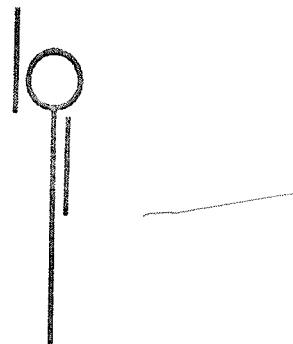
22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нес на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Лыжная гонка.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

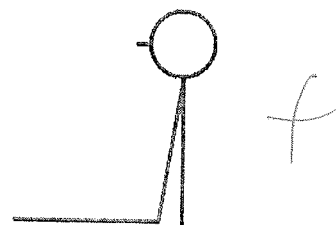
Ответ: 393 г. до н.э. - 400.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Полька Стойка, Швага рука вверх.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Бег

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 31



Максимальное количество баллов за работу – 50.

33