

9РК8-1

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2023/2024 учебный год
7-8 класс**

Теоретический тур

1. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?
 - а) метание спортивного снаряда на дальность
 - б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу
 - в) бег 30 метров
 - г) стрельба
2. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс 100-120 уд/мин?
 - а) развивающий
 - б) поддерживающий
 - в) оздоровительный
 - г) тренирующий
3. В пляжном волейболе партия продолжается до...
 - а) 31 очка
 - б) 15 очков
 - в) 25 очков
 - г) 21 очка
4. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...
 - а) гибкость
 - б) быстроту
 - в) координацию
 - г) ловкость
5. Во время выполнения какого из движений целесообразно делать выдох при сгибании и разгибании рук в упоре лёжа?
 - а) сгибания рук в упоре лёжа
 - б) дыхание произвольное
 - в) разгибание рук в упоре лёжа
 - г) упражнение выполняется на задержке дыхания
6. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?
 - а) торжественная клятва спортсменов
 - б) девиз: «Citius, Altius, Fortius!» («Быстрее, выше, сильнее!»);
 - в) символ – пять переплетенных колец;
 - г) эстафета олимпийского огня.
7. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?
 - а) 1988 г.
 - б) 1990 г.
 - в) 1992 г.
 - г) 1994
8. В какой дисциплине спортивной гимнастики наши гимнасты выиграли золотую медаль «Токио-2020»?
 - а) перекладина
 - б) личное многоборье
 - в) опорный прыжок
 - г) командное многоборье

9. Распределите стили плавания по возрастанию скорости передвижения в воде.

- а) на спине б
- б) брасс в
- в) баттерфляй г
- г) кроль д

10. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр		Виды спорта	
1 Е А А	Зимние Олимпийские игры	А	Шорт-трек
		Б	Маунтинбайк
		В	Гандбол
2 Г Б Д	Летние Олимпийские игры	Г	Легкая атлетика
		Д	Прыжки с трамплина
		Е	Биатлон

11. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Название спортивной игры		Страна возникновения	
1 А	Волейбол	А	Шотландия
2 Б	Хоккей на льду	Б	Англия
3 Г	Регби	В	Канада
4 Д	Гольф	Г	США

12. Как называется технический приём в волейболе, с которого начинают выполняться игровые действия каждой соперничающей командой? Поддача

13. Это командная игра, в которой участвует 2 команды. Основная задача — ввести мяч в игру ударом биты, перебежать поле и вернуться обратно, оставшись не осаленным противником. Каждая удачная пробежка приносит команде баллы и приближает ее к желаемой победе капта

14. Максимальное сгибание тела в тазобедренных суставах в любых направлениях называют гиперэкстензией

15. Изменение форм и функций организма человека на протяжении жизни называется морфологией